

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

ПРИКАЗ

03.10.2023 №902

г.Ульяновск

О проведении городской  
военно-патриотической  
спортивной игры «Марш-бросок»

В целях совершенствования работы по военно-патриотическому воспитанию и гражданскому становлению подростков и молодёжи, формирования позитивного отношения к воинской службе в Вооруженных силах Российской Федерации

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести **12.10.2023** и **13.10.2023** городскую военно-патриотическую спортивную игру «Марш-бросок» (далее – Игра).
2. Утвердить положение о проведении Игры (Приложение).
3. Руководителям образовательных организаций обеспечить участие обучающихся в Игре.
4. Директорам общеобразовательных организаций Бравину А.Е. (МБОУ СШ №47), Тибец Н.Ю. (МБОУ СШ №17) обеспечить проведение Игры на базе своих образовательных организаций.
5. Общее руководство по организации и проведению Игры возложить на директора МБУ ДО г.Ульяновска «ЦДТ №2» Полянскую Л.Р.

Начальник Управления образования

С.И.Куликова

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении городской военно-патриотической спортивной игры «Марш-бросок»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для организации и проведения военно-патриотической спортивной игры «Марш-бросок» (далее – Игра).

1.2. Игра проводится в целях совершенствования работы по военно-патриотическому воспитанию и гражданскому становлению подростков и молодёжи, формирования позитивного отношения к воинской службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1.3. Организаторы Игры: Управление образования администрации г. Ульяновска, Зональный центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе муниципального образования «город Ульяновск» МБУ ДО г. Ульяновска «ЦДТ №2», ВВПОД «Юнармия», «Центр тестирования по выполнению нормативов тестов ВФСК «ГТО» МО «г. Ульяновск».

### 2. Сроки и место проведения Игры

2.1. Игра проводится:

**12.10.2023** – образовательные организации Ленинского, Засвияжского, Железнодорожного районов (на базе МБОУ города Ульяновска «Средняя школа №47 имени И.Я. Яковлева», адрес: ул. Варейкиса, 17).

**13.10.2023** - образовательные организации Заволжского района (на базе МБОУ города Ульяновска «Средняя школа № 17», адрес: ул. 40-летия Победы, 3).

В случае большого количества заявок, организаторы оставляют за собой право в предоставлении дополнительных дней для проведения Игры: 16.10.2023, 17.10.2023. Информация будет доведена до участников Игры дополнительно.

2.2. Начало Игры во все заявленные даты: 13.00.

2.3. Контактные лица: Бармина Наталья Александровна, 89061462986; Осянин Александр Андреевич, 89276310194, 27-94-95.

### 3. Условия и порядок проведения Игры

3.1. К Игре допускаются команды военно-патриотических клубов, юнармейских отрядов и других общественных объединений военно-патриотической направленности образовательных учреждений.

3.2. Участники Игры обучающиеся 6-8 классов.

Состав команды: 10 человек (8 мальчиков, 2 девочки).

Руководители команд назначаются приказом направляющей организации и несут ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников Игры, в пути и во время Игры.

3.3. Заявка на участие (Приложение №1) направляется до октября 2023 года по адресу электронной почты: [cdt02-konkurs@yandex.ru](mailto:cdt02-konkurs@yandex.ru) с пометкой «Марш-бросок».

3.4. Участники Команды, принимающие участие в Игре, должны иметь спортивную форму и обувь по погоде.

3.5. По прибытию на Игру необходимо представить следующую документацию:

- заявка на участие по форме (Приложение №1), с медицинским допуском (оригинал), УИН заполняется в обязательном порядке;

- приказ образовательного учреждения о направлении команды на Игру (оригинал);

- согласие на обработку персональных данных (Приложение №3);

- документ, подтверждающий личность участника команды (копия).

3.6. Результаты участников соревнований войдут в зачет норм ГТО по возрастным ступеням.

3.7. Непосредственное судейство и проведение этапов Игры осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).

3.8. Программа Игры включает в себя 9 этапов (Приложение №2).

3.9. Организаторы Игры оставляют за собой право вносить изменения в правила прохождения этапов.

#### **4. Подведение итогов и награждение участников Игры**

4.1. Победители Игры определяются по наименьшей сумме занятых мест на всех этапах, в соответствии с решением главной судейской коллегии Игры и награждаются грамотами Управления образования администрации города Ульяновска.

4.2. Победителями считаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

**ЗАЯВКА**

**на участие в городской военно-патриотической спортивной игре «Марш-бросок»**

(наименование учебного заведения)

| № п/п     | Фамилия, имя<br>(полностью) | Дата рождения<br>(число, месяц,<br>год) | Класс | Домашний адрес,<br>контактный телефон<br>родителя | УИН (уникальный<br>идентификационный номер)<br>участника | Допуск врача<br>(допущен, подпись<br>врача, дата, печать<br>напротив каждого<br>участника) |
|-----------|-----------------------------|---|-------|---|--|--|
| 1.        |                             |   |       |   |  |  |
| 2.        |                             |   |       |   |  |  |
| 3.        |                             |   |       |   |  |  |
| 4.        |                             |   |       |   |  |  |
| 5.        |                             |   |       |   |  |  |
| 6.        |                             |   |       |   |  |  |
| 7.        |                             |   |       |   |  |  |
| 8.        |                             |   |       |   |  |  |
| Запас (д) |                             |   |       |   |  |  |
| Запас (м) |                             |   |       |   |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_

Ф.И.О. (подпись врача)

Командир \_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность, телефон)

Дата

Директор ОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МП

**Содержание**  
**этапов военно-патриотической спортивной игры «Марш-бросок»**

**1 этап: «Сборка/разборка автомата Калашникова (АК), снаряжение магазина»**

***Неполная разборка и сборка автомата Калашникова***

Участвует вся команда. Соревнование командное. Судья следит за правильностью выполнения упражнения и засекает общее время команды, затраченное на разборку и сборку АК.

Побеждает та команда, которая затратила суммарно наименьшее время на неполную разборку и сборку автомата Калашникова.

Разборка и сборка должна производиться правильно: выполнение всех элементов и проведение разборки и сборки в строгой последовательности.

За каждый невыполненный элемент или упавшую деталь, прибавляется 5 секунды к времени выполнения норматива. Судья объясняет порядок проведения конкурса, и какие элементы должны быть выполнены.

Исходное положение: автомат лежит на столе (затворная рама с затвором кверху), участник находится на расстоянии 1 метра от стола.

Выполнение норматива начинается по команде судьи «К выполнению норматива приступить».

Произвести неполную разборку (дульный тормоз-компенсатор не отсоединять, и без паузы произвести сборку).

***Порядок разборки:***

1. Отделить магазин, после этого проверить, нет ли патрона в патроннике (контрольный спуск курка с боевого взвода производить в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола).

2. Вынуть пенал с принадлежностью.

3. Отделить шомпол.

4. Отделить крышку ствольной коробки.

5. Отделить возвратный механизм.

6. Отделить затворную раму с затвором.

7. Отделить затвор от затворной рамы.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

***Порядок сборки после неполной разборки:***

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

2. Присоединить затвор к затворной раме.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.

4. Присоединить возвратный механизм.

5. Присоединить крышку ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель (контрольный спуск курка с боевого взвода производить в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола).

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада.

9. Присоединить магазин к автомату.

***Примечание:***

Разборка и сборка осуществляется на столе или подстилке и заканчивается докладом участника – «Готово!».

Выполнение упражнения происходит в виде эстафеты. Первый участник разобрал и собрал АК, отошел в сторону, сразу приступает к выполнению упражнения второй участник и так до последнего участника.

Время останавливается после окончания упражнения последним участником.

***Штрафы:***

За каждый элемент разборки/сборки, проведенный в неправильной последовательности, прибавляется 5 секунд к общему времени эстафеты.

За каждую упавшую, со стола деталь автомата, прибавляется 5 секунд.

Судья объясняет порядок проведения этапа и какие элементы должны быть выполнены.

Исходное положение: автомат лежит на столе затворной рамой вверх.

### **Снаряжение магазина АК 30 патронами.**

Каждый участник должен снарядить магазин к автомату Калашникова 30 патронами.

Участник стоит у стола на расстоянии 1 шага. По команде судьи «К снаряжению магазина, приступить!», участник подходит к столу и снаряжает магазин. После снаряжения магазина, кладет его на стол, время останавливается.

#### **Штраф.**

За каждое падение патрона со стола, к общему времени прибавляется 5 секунд.

### **2 этап: «Огневая подготовка».**

#### **Стрельба из пневматической винтовки (2 мальчика, 1 девочка)**

Все участники поочередно производят 5 выстрелов из положения «лёжа», по мишеням с расстояния 6 метров. Время на выполнение стрельбы каждым участником – 2 мин.

По команде судьи «К бою», участник команды принимает положение для стрельбы «лёжа», заряжает винтовку и докладывает «Иванов к бою готов».

По команде судьи «Огонь» производит стрельбу 5-ю выстрелами.

По команде «Огонь» начинается отсчёт времени и ведётся до произведения 5-го выстрела.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

В случае равенства очков победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на поражение мишеней.

### **3 этап: «Внимание, газы!». Одевание противогаза.**

Участвует вся команда. Противогаз лежит в сумке с застегнутыми пуговицами.

По команде «Газы» участник должен:

- задержать дыхание;
- закрыть глаза;
- достать противогаз из сумки;
- одеть противогаз;
- сделать выдох и шаг вперед.

Время останавливается.

**Штраф** за выступающие части головы (уши) – 5 сек.

Победитель определяется по наименьшему количеству очков.

### **4 этап: «Метание мяча».**

Участвует вся команда. Участнику даётся по 3 попытки из положения – «Стоя».

Коридор метания мяча шириной 15 м. Метание производят все члены команды. Бросок мяча, не попавший в коридор для метания, не засчитывается. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

### **5 этап: «Минное поле» (1 мальчик, 1 девочка).**

Участники идут вместе по «минному полю» и проверяют щупом пространство перед собой. Каждый участник должен найти по 1 mine. Участник, нашедший мину, ставит флажок и уходит на начало минного поля.

По команде судьи «На старт» участники занимают место перед «минным полем».

Берут щуп и флажок. По команде «Старт» участники начинают прохождение этапа.

Каждому нужно найти по 1 mine. Как только оба участника найдут по 1 mine и поставят флажок, время останавливается.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени.

### **6 этап: «Первая помощь» (1 мальчик, 2 девочки).**

На старте у участников в сумке средства оказания первой помощи.

Все участники добегают до точки оказания первой помощи пострадавшим и берут карточку с указанием повреждения (кровотечения, переломы, повреждение головы).

Девочки оказывают первую помощь пострадавшему мальчику с комментариями своих действий. По окончании оказания первой помощи, участники говорят: «Готово». Время останавливается.

Судья оценивает качество оказания первой помощи. За каждую ошибку штраф – 5 секунд.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени.

### **7 этап: Тест «Военные звания Вооруженных Сил РФ».**

Участвует вся команда. За каждый неправильный ответ штраф – 5 секунд.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени.

### **8 этап: «Физическая подготовка»**

**(Комплекс силовых упражнений выполняет вся команда).**

**Мальчики:** Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

#### **Ошибки:**

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) разновременное сгибание рук;
- 4) перехват.

**Девочки:** Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

#### **Ошибки:**

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
  - 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
  - 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
  - 4) поочередное разгибание рук;
  - 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
  - 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.
- Выигрывает команда с наибольшим набранным количеством очков.

### **9 этап: Викторина «Техника Вооруженных Сил РФ»**

Участвует вся команда. За каждый неправильный ответ штраф – 3 очка.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

## Согласие на обработку персональных данных

Я \_\_\_\_\_

Зарегистрированный(ая) \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению соревнований (зачёт норм ГТО) и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи участием

Ф.И.О. ребёнка

в военно-патриотической спортивной игре «Марш-бросок»(зачёт норм ГТО), при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению соревнований (зачёт норм ГТО) и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Соревнований (зачёт норм ГТО) и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Соревнований (зачёт норм ГТО) и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Соревнований (зачёт норм ГТО) и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_