

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

ПРИКАЗ

25.01.2024 №77

г. Ульяновск

О проведении городских соревнований  
по военно-прикладным видам спорта  
«Пятиборье», посвященных 81-летию  
окончания Сталинградской битвы

В целях гражданско-патриотического воспитания учащихся, укрепления здоровья, пропаганды здорового образа жизни, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести с 6 по 7 февраля 2024 года городские соревнования по военно-прикладным видам спорта «Пятиборье» (далее – Соревнования).
2. Утвердить положение о проведении Соревнований (Приложение).
3. Руководителям образовательных организаций обеспечить участие учащихся в Соревнованиях.
4. Общее руководство по организации и проведению соревнований возложить на директора МБУ ДО г.Ульяновска «ЦДТ №2» Полянскую Л.Р.

Начальник Управления образования

С.И. Куликова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении городских соревнований по военно-прикладным видам спорта «Пятиборье», посвященных 81-летию окончания Сталинградской битвы

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для организации и проведения городских соревнований по военно-прикладным видам спорта «Пятиборье», посвященных 81-летию окончания Сталинградской битвы (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в целях гражданско-патриотического воспитания учащихся, укрепления здоровья, пропаганды здорового образа жизни, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой.

1.3. Организаторы Соревнований: Управление образования администрации г.Ульяновска, Зональный центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе МО «город Ульяновск» МБУ ДО г. Ульяновска «ЦДТ №2», «Центры тестирования по выполнению нормативов тестов ВФСК «ГТО» МО «г. Ульяновск».

#### 2. Сроки и место проведения

2.1. Соревнования проводятся:

**06.02.2024**—образовательные организации Ленинского, Засвияжского, Железнодорожного районов (на базе МБУ УСК «Новое поколение» по адресу: ул. Шолмова, д.22).

**07.02.2024**—образовательные организации Заволжского района (на базе МБУ ФОСЦ «Орион» по адресу: бульвар Львовский, д.10а).

В случае большого количества заявок, организаторы оставляют за собой право в предоставлении дополнительных дней для проведения Соревнований. Информация будет доведена до участников Соревнований дополнительно.

2.2. Начало Соревнований во все заявленные даты: 14.00.

2.3. Контактные лица: Бармина Наталья Александровна, 89061462986;  
Осянин Александр Андреевич, 89276310194.

#### 3. Условия и порядок проведения

3.1. К Соревнованиям приглашаются команды военно-патриотических клубов, юнармейских отрядов и других общественных объединений военно-патриотической направленности образовательных учреждений.

3.2. Состав команды: 5 человек (3 мальчика, 2 девочки). Участники на момент проведения Соревнований должны учиться в 7-8 классе и обязательно **иметь «УИН»**, который указывается в заявке (**Универсальный идентификационный номер** или сокращённо «УИН» позволяет определять каждого участника ГТО в отдельности и начислять ему баллы в соответствии с пройденными тестовыми заданиями). Руководители команд назначаются приказом направляющей организации и несут ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников Соревнований, в пути и во время проведения Соревнований.

3.3. Участникам Соревнований будет проведен зачет норм ГТО (стрельба из электронного оружия, челночный бег, прыжки в длину с места, пресс, отжимание) по IV возрастной ступени (13-15 лет).

3.4. Заявка на участие (Приложение №2) направляется до 04.02.2024 года в электронном (в формате Word) и сканированном вариантах по адресу электронной почты: [cdt02-konkurs@yandex.ru](mailto:cdt02-konkurs@yandex.ru) с пометкой «Пятиборье».

3.5. Участники команды, принимающие участие в Соревнованиях, должны иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь.

3.6. По прибытию на Соревнования необходимо представить следующую документацию:

- заявку на участие по форме (Приложение №2), с медицинским допуском (оригинал);
- приказ образовательного учреждения о направлении команды на Соревнования;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение №3).

3.7. Непосредственное судейство и проведение этапов Соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

3.8. Программа Соревнований включает в себя 5 этапов (Приложение №1).

3.9. Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в правила прохождения этапов.

#### **4. Подведение итогов и награждение участников**

4.1. Победители Соревнований определяются по наименьшей сумме занятых мест на всех этапах, в соответствии с решением главной судейской коллегии Соревнований и награждаются грамотами Управления образования администрации г. Ульяновска.

4.2. Победителями считаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

4.3. Победители будут определены по индивидуальным результатам на каждом этапе соревнований.

**Содержание**  
**этапов городских соревнований**  
**по военно-прикладным видам спорта «Пятиборье»,**  
**посвященных 81-летию окончания Сталинградской битвы**

**1 этап - Стрельба из электронного оружия**

**Правила выполнения:**

Исходное положение: сидя с опорой локтями о стол или стойку.

Участник выполняет упражнение 3 раза, лучший результат вносится в зачет.

**Ошибки:**

- выстрел произведен без команды «Огонь».

**2 этап - Челночный бег**

**Правила выполнения:**

Исходное положение: с высокого или низкого старта без опоры на стартовые колодки.

Челночный бег преодолевается за 3х10 смен направления движения.

**Ошибки:**

- фальстарт;
- не касание финишной черты;
- заступ за линию финишной черты.

**3 этап - Прыжки в длину с места**

**Правила выполнения:**

Исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

**Ошибки (попытка не засчитывается):**

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами поочередно.

**4 этап - Поднимание туловища из положения лежа**  
**(количество раз за 1 минуту)**

**Правила выполнения:**

Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки достают до мата.

За 1 минуту необходимо выполнить максимальное количество подниманий.

**Ошибки:**

- касание локтями коленей или бедер;
- лопатки не коснулись мата;
- пальцы разомкнулись;
- сместился таз.

**5 этап - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

**Правила выполнения:**

Исходное положение: упор, лёжа на полу.

Телом ноги составляют прямую линию, грудь прижата к поверхности (или контактной платформе);

Ладони упираются в пол и направлены вперед.

Отжимание происходит до полного и одновременного выпрямления рук. Затем вернуться в исходное положение и зафиксировать грудь на поверхности или контактной платформе не менее чем на 0,5 сек.

**Ошибки:**

- линия тела и ног должна оставаться прямой;
- расхождение локтей более чем на 45 градусов;
- касание поверхности коленями, тазом, бедрами;
- стопы не упираются в пол;
- разгибание руки поочередно.

**Рекомендация:** Переподготовке к соревнованиям рекомендуем ознакомиться с правилами сдачи норм ГТО по ссылке: <https://www.gto.ru/#gto-method>



**ЗАЯВКА**  
**на участие в городских соревнованиях**  
**по военно-прикладным видам спорта «Пятиборье»,**  
**посвященных 81-летию окончания Сталинградской битвы**

От команды « \_\_\_\_\_ »  
 (наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	УИН участника	Домашний адрес, контактный телефон родителя	Допуск врача (допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
Запас						
Запас						

Всего допущено к Соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

\_\_\_\_\_  
 (подпись и расшифровка врача)

Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. полностью, должность)

Дата

Директор образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МП

