

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

ПРИКАЗ

31.10.2024 №1112

г.Ульяновск

О проведении городских  
соревнований по оказанию  
первой помощи «Спаси жизнь!»

В целях формирования у обучающихся ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения практических навыков и умений оказания первой помощи, совершенствования физического развития подрастающего поколения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести **11 и 12 декабря 2024** года городские соревнования по оказанию первой помощи «Спаси жизнь!» (далее – Соревнования).
2. Утвердить положение о проведении Соревнований (Приложение).
3. Руководителям образовательных организаций обеспечить участие обучающихся в Соревнованиях.
4. Директорам общеобразовательных организаций: Комиссарову И.В. (МБОУ «Средняя школа №81 имени Героя Советского Союза генерала Д.М. Карбышева»), Жидовой Н.С. (МБОУ «Средняя школа №25 им. Н.К. Крупской») обеспечить проведение Соревнований на базе своих образовательных организаций.
5. Общее руководство по организации и проведению Соревнований возложить на директора МБУ ДО г.Ульяновска «ЦДТ №2» Полянскую Л.Р.

Начальник Управления образования

С.И.Куликова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении городских соревнований по оказанию**  
**первой помощи «Спасти жизнь!»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для организации и проведения городских соревнований по оказанию первой помощи «Спасти жизнь!» (далее – Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в целях формирования у обучающихся ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения практических навыков и умений оказания первой помощи, совершенствования физического развития подрастающего поколения.

1.3. Организаторы Соревнований: Управление образования администрации города Ульяновска, Зональный центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе муниципального образования «город Ульяновск» МБУ ДО г. Ульяновска «ЦДТ №2», Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики».

**2. Сроки и место проведения**

2.1. Соревнования проводятся:

**11.12.2024** – для образовательных организаций Заволжского района на базе МБОУ «Средняя школа №81 имени Героя Советского Союза генерала Д.М. Карбышева, адрес: ул. Карбышева, 2Б;

**12.12.2024** - для образовательных организаций Ленинского, Засвияжского, Железнодорожного районов на базе МБОУ «Средняя школа №25 им. Н.К. Крупской», адрес: ул. Станкостроителей, 15.

2.2. Начало Соревнований в 14:00.

2.3. Контактные лица: Бармина Наталья Александровна, 89061462986; Мигирова Анна Михайловна, 89603601938.

**3. Условия и порядок проведения**

3.1. Участники Соревнований – обучающиеся образовательных организаций по возрастным категориям:

– 7-8 классы;

– 9-10 классы.

Состав команды: 8 человек.

3.2. Руководители команд назначаются приказом направляющей организации и несут ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников Соревнований, в пути и во время Соревнований.

3.3. Заявка на участие (Приложение №1) направляется до 6 декабря 2024 года на адрес электронной почты: [cdt02-konkurs@yandex.ru](mailto:cdt02-konkurs@yandex.ru) с пометкой «Спасти жизнь». Заявки, присланные позже рассматриваться не будут.

3.4. Участники Соревнований должны иметь спортивную форму и сменную обувь.

3.5. По прибытию на Соревнования участники предоставляют документацию:  
- заявку на участие по форме (Приложение №1);

-приказ образовательной организации о направлении команды на Соревнования (оригинал).

3.6. Программа Соревнований включает 8 этапов (Приложение №2).

Во время Соревнований для участников проводятся мастер-классы.

3.7. Варианты материалов для подготовки к Соревнованиям представлены по ссылкам:

<https://last.mednet.ru/images/materials/umk/Ucha-n-L-small.pdf>

[https://umcgochs.mos.ru/Пособие\\_для\\_детей\\_и\\_подростков\\_по\\_первой\\_помощи\\_%20\(1\).pdf](https://umcgochs.mos.ru/Пособие_для_детей_и_подростков_по_первой_помощи_%20(1).pdf)

<https://last.mednet.ru/images/materials/umk/prepodav-n-L-small.pdf>

3.8. Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в правила прохождения этапов.

#### **4. Подведение итогов и награждение участников**

4.1. Победители Соревнований определяются по наименьшей сумме занятых мест на всех этапах и награждаются грамотами Управления образования администрации города Ульяновска.

4.2. Победителями считаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в городских соревнованиях**  
**по оказанию первой помощи «Спаси жизнь!»**

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Домашний адрес, контактный телефон родителя
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Командир \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность, телефон)

Дата

Директор ОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МП**

## **ПРОГРАММА**

### **городских соревнований по оказанию первой помощи «Спаси жизнь!»**

#### **1-й этап. Тест по теоретическим знаниям**

Участники Соревнований получают распечатанный тест и отвечают на вопросы всей командой в течение 7 минут.

#### **2-й этап. Алгоритм оказания первой помощи**

Участникам Соревнований предлагается в течение 1 минуты составить алгоритм оказания первой помощи. Выполняют всей командой.

#### **3-й этап. Аптечка первой помощи**

Участникам Соревнований предлагается в течение 2 минут сложить аптечку первой помощи. Выполняют всей командой.

#### **4-й этап. Решение ситуационных задач**

Участникам Соревнований предлагается в течение 5 минут решить ситуационную задачу и выполнить задание. Команда делится пополам.

#### **5-й этап. Травмы. Наложение повязок**

Участникам Соревнований предлагается наложить повязки: косыночные, бинтовые, шинные, укрепляющие, давящие, иммобилизирующие. Зная основные варианты бинтовых повязок (круговая (циркулярная), спиральная, ползучая (змеевидная), крестообразная (восьмиобразная), колосовидная, черепашья, возвращающаяся) и комбинируя их между собой, можно наложить повязку на любую часть тела. Выполняют представители команды. (Приложение №3).

#### **6-й этап. Обструкция дыхательных путей (детская и взрослая)**

Участникам Соревнований предлагается выполнить задание на манекене, оказать первую помощь (7-8 классы выполняют на детском манекене, 9-11 классы - на взрослом манекене). Выполняют всей командой.

#### **7-й этап. Сердечно-лёгочная реанимация**

Участникам Соревнований предлагается выполнить сердечно-лёгочную реанимацию на манекене. Выполняют представители команды.

#### **8-й этап. Ожоги и обморожения**

Участникам Соревнований предлагается в течение 2 минут оказать помощь пострадавшему, рассказать о своих действиях. Выполняют представители команды.

### Виды повязок

Различают два вида повязок — мягкие и твердые. К мягким относятся клеевые, косыночные и бинтовые; к твердым — шинные и гипсовые. В условиях оказания первой медицинской помощи на месте ДТП наиболее реально применение мягких и импровизированных шинных повязок.

Мягкие повязки состоят из перевязочного материала, накладываемого на рану и средств его фиксации. Для фиксации перевязочного материала используют марлевый бинт, сетчато-трубчатый медицинский бинт, косынки из хлопчатобумажных тканей, лейкопластырь, клей БФ-6.

По целевому назначению различают несколько видов повязок:

1. Укрепляющие — удерживают перевязочный материал на ране.
2. Давящие — применяют для остановки кровотечений.
3. Имобилизирующие — обеспечивают неподвижность при переломах, обширных и глубоких ожогах и ранах конечностей. Они создают благоприятные условия для заживления и снижают болевые ощущения при транспортировке.
4. Повязки с вытяжением (экстензионные) — накладывают в больничных условиях при переломах костей с целью восстановления первоначальной длины конечности.

### Правила наложения бинтовых повязок

1. Взять бинт нужной ширины в зависимости от бинтуемой части тела.
2. Обеспечить удобное положение пострадавшему и доступность бинтуемой области со всех сторон.
3. Придать конечности функционально выгодное положение или положение, которое необходимо при лечении.
4. При бинтовании грудной клетки, живота, таза и верхней трети бедра пострадавший должен находиться в горизонтальном положении.
5. Оказывая помощь, необходимо наблюдать за состоянием пострадавшего.
6. Бинт раскатывают слева направо, для чего головку бинта берут в правую руку, а начало — в левую, так, чтобы скатка бинта располагалась сверху. Исключение делают для повязок на правую половину лица и груди.
7. Бинтуемая часть тела пострадавшего должна находиться примерно на уровне груди оказывающего помощь.
8. Бинтование, как правило, ведут от периферии к центру. Начинают с фиксирующих круговых туров (ходов). Головка бинта направлена вверх.
9. Бинт раскатывают по бинтуемой поверхности, не отрывая от нее и равномерно натягивая.
10. Бинтовать следует двумя руками: одной — раскатывают головку бинта, другой — расправляют его туры.
11. При наложении повязки каждый новый тур бинта закрывает предыдущий на половину или на две трети его ширины.
12. Бинт нельзя перекручивать.
13. Повязка заканчивается круговыми турами. Конец бинта разрывают продольно. Одна лента пойдет по ходу бинта, а другая — напротив. Ленты завязывают узлом на стороне, противоположной повреждению.

### Варианты бинтовых повязок

Характер бинтования определяется формой части тела, на которую накладывают повязку (коническая, цилиндрическая), выраженностью мускулатуры, наличием суставов. С учетом этих анатомических особенностей разработаны следующие варианты бинтовых повязок:

*Круговая (циркулярная) повязка.* Бинт накладывают циркулярно. Все туры бинта ложатся один на другой и полностью закрывают друг друга. С этого начинают и этим заканчивают многие повязки. Самостоятельно циркулярную повязку применяют на участках тела цилиндрической формы и небольших по протяжению (лучезапястный сустав, плечо).

Чтобы повязка не проворачивалась вокруг места наложения и более прочно удерживала перевязочный материал, необходимо начало бинта направить косо. Угол бинта, таким образом, будет выступать на 2—3 см за границу предполагаемой повязки. После наложения первого тура этот выступающий угол бинта загибают и фиксируют последующими циркулярными турами.

*Спиральная повязка.* Накладывают ее на конечности и туловище, когда требуется закрыть большое по протяжению повреждение. Начинают ее двумя-тремя круговыми турами в стороне от пораженного участка, а затем туры бинта, смещаясь на  $\frac{1}{2}$  или  $\frac{2}{3}$  ширины, идут спирально от периферии к центру. Заканчивают бинтование циркулярными турами. На конические участки тела (предплечье, бедро, голень) накладывают спиральную повязку с перегибами. Все перегибы бинта делают на стороне, противоположной повреждению, и по одной линии.

*Ползучая (змеевидная) повязка.* Применяют ее тогда, когда необходимо быстро закрепить перевязочный материал на значительном протяжении (при ожогах) или фиксировать шину. Ползучая повязка является не основной, а предварительной перед наложением спиральной или другой повязки. Она устраняет необходимость в помощнике. Бинтование начинают с циркулярных туров, а затем бинт идет винтообразно с таким расчетом, чтобы каждый новый тур не соприкасался с предыдущим, а находился на некотором расстоянии. После закрепления перевязочного материала или шины переходят на спиральную повязку.

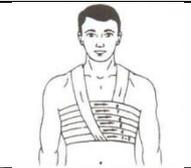
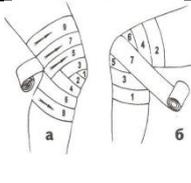
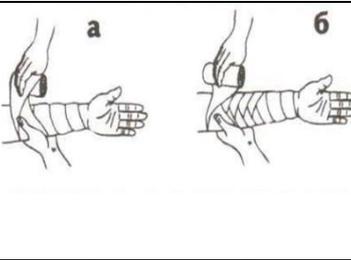
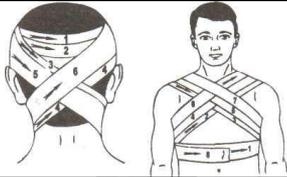
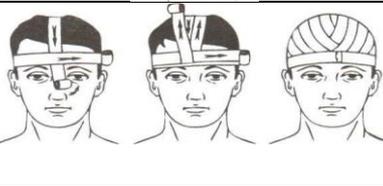
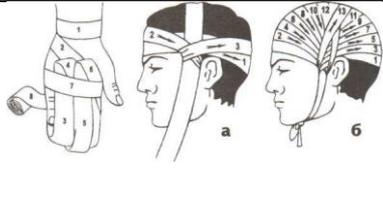
*Крестообразная (восьмиобразная) повязка.* Применяют ее для бинтования затылочной области, задней поверхности шеи, грудной клетки, лучезапястного и голеностопного суставов. Начинают повязку с циркулярных туров, а затем переходят на перекрещивающиеся, которые чередуют с циркулярными. Перекрест располагается обычно над пораженной областью. Повязка напоминает очертание восьмерки — отсюда и ее название.

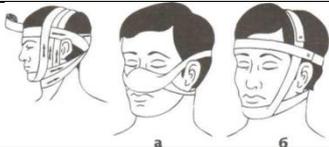
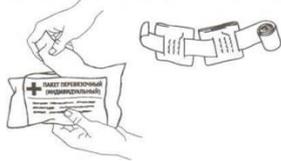
*Колосовидная повязка.* Эту повязку накладывают на область плечевого и тазобедренного суставов, I пальца кисти. Является разновидностью восьмиобразной. Туры бинта, перекрещиваясь, смещаются на ширины бинта вверх или вниз, закрывают достаточно большой участок. Рисунок повязки напоминает колос.

*Черепаший повязка.* Накладывают на область локтевого и коленного суставов, аналогична восьмиобразной. Существуют два способа наложения повязки: сходящийся и расходящийся. Для наложения черепаший повязки конечность необходимо согнуть: локтевой сустав под прямым углом, коленный — под тупым. Повязка фиксирует перевязочный материал и надежно удерживает конечность в согнутом положении. При сходящемся способе повязку начинают с циркулярных чередующихся туров выше и ниже сустава. Последовательно чередуя ходы бинта (плечо — предплечье) и всякий раз смещаясь на половину его ширины к центру сустава, закрывают всю поврежденную область. Перекрещиваются туры на сгибательной стороне сустава. Расходящийся способ отличается от первого последовательностью. Начинают повязку циркулярными турами через центр сустава, а затем туры бинта веерообразно расходятся и чередуясь (плечо — предплечье), постепенно смещаются выше и ниже сустава, полностью его закрывая.

*Возвращающаяся повязка.* Накладывают ее на сферические части тела (голову, культю конечности), на кисть, стопу. Начинают повязку с циркулярных туров, а затем продольными возвращающимися турами, идущими спереди назад и обратно, последовательно закрывают всю предназначенную для бинтования поверхность. Сверху возвращающиеся туры закрепляют спиральными ходами бинта.

*Працевидная повязка.* Накладывают ее на выступающие части головы (нос, губы, подбородок) и на промежность. Кусок бинта или матерчатую ленту (около 1 м) разрезают вдоль с обеих сторон. Среднюю, неразрезанную, часть (10—20 см) вместе с перевязочным материалом прикладывают к ране. Концы пращи перекрещивают (верхняя лента идет вниз, а нижняя — вверх) и связывают сзади.

<p>Рис.1. Спиральная повязка на грудную клетку (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	
<p>Рис. 2. Повязка «черепашня» на коленный сустав: а - расходящаяся, б - сходящаяся (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	
<p>Рис. 3. Наложение спиральной повязки с перегибами: а — на нижней трети предплечья; б — на верхней трети предплечья</p>	
<p>Рис.4. Крестообразная повязка на затылочную область и шею (цифрами указаны номера туров бинта)</p>	
<p>Рис.5. Колосовидная повязка на плечевой сустав.</p>	
<p>Рис. 6. Крестообразная повязка на лучезапястный сустав и кисть (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	
<p>Рис.7. Спиральная повязка на указательный палец кисти (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	
<p>Рис.8. Спиральная повязка на все пальцы кисти</p>	
<p>Рис.9. Бинтовая повязка «шапочка Гиппократата»; а, б — начальные этапы наложения; в — повязка в окончательном виде</p>	
<p>Рис.10. Бинтовая повязка «чепец»: а — начальный этап наложения; б — повязка в окончательном виде (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	

<p>Рис.11. Працевидные повязки: а — на нос; б — на подбородок; в — общий вид працевидной повязки.</p>	
<p>Рис.12. Повязка «неополитанская» на область уха.</p>	
<p>Рис.13. Комбинированная повязка на бедро, ягодицу и живот (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	
<p>Рис.14. Комбинированная повязка на всю стопу (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	
<p>Рис.15. Повязка «Дезо» при переломах костей верхнего плечевого пояса (цифрами обозначены номера туров бинта).</p>	
<p>Рис.16. Индивидуальный перевязочный пакет (стерильный бинт с ватно-марлевыми тампонами, завернутыми в вощеную бумагу или прорезиненную ткань).</p>	
<p>Рис.17. Косыночные повязки: а — на голову; б — на ягодичную область; в — на плечо; г-на молочную железу; д — на голень; е — для фиксации верхней конечности.</p>	