

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

ПРИКАЗ

02.10.2025 №1102

г.Ульяновск

О проведении военно-патриотической
спортивной игры «Марш-бросок»

В целях совершенствования работы по военно-патриотическому воспитанию и гражданскому становлению подростков и молодёжи, привития интереса у молодёжи к военной службе

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести **15.10.2025и 16.10.2025** военно-патриотическую спортивную игру «Марш-бросок»(далее –Игра).
2. Утвердить положение о проведении Игры (Приложение).
3. Руководителям образовательных организацийобеспечить участие обучающихся в Игре.
4. Директорам общеобразовательных организацийБравину А.Е. (МБОУ СШ №47), Тибец Н.Ю. (МБОУ СШ №17)обеспечить проведение Игры на базе своих образовательных организаций.
5. Общее руководство по организации и проведению Игры возложить на директора МБУ ДО г.Ульяновска «ЦДТ №2» Полянскую Л.Р.

Начальник Управления образования

С.И. Куликова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно-патриотической спортивной игры
«Марш-бросок»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для организации и проведения военно-патриотической спортивной игры «Марш-бросок» (далее – Игра).

1.2. Игра проводится в целях совершенствования работы по военно-патриотическому воспитанию и гражданскому становлению подростков и молодёжи, привития интереса у молодёжи к военной службе.

1.3. Организаторы Игры: Управление образования администрации г. Ульяновска, Зональный центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе муниципального образования «город Ульяновск» МБУ ДО г. Ульяновска «ЦДТ №2» ВВПОД «Юнармия».

2. Сроки и место проведения Игры

2.1. Игра проводится:

15.10.2025 – образовательные организации Заволжского района (на базе МБОУ города Ульяновска «Средняя школа № 17», адрес: ул. 40-летия Победы, д.3).

16.10.2025 образовательные организации Ленинского, Засвияжского, Железнодорожного районов (на базе МБОУ города Ульяновска «Средняя школа №47 имени И.Я. Яковлева», адрес: ул. Варейкиса, д.17).

2.2. Начало Игры во все заявленные даты: 13:30.

2.3. Контактные лица: Бармина Наталья Александровна, 89061462986; Осянин Александр Андреевич, 89276310194.

3. Условия и порядок проведения Игры

3.1. К Игре допускаются команды военно-патриотических клубов, юнармейских отрядов и других общественных объединений военно-патриотической направленности образовательных учреждений.

3.2. Состав команды: 10 человек (8 мальчиков, 2 девочки). Участники Игры на момент проведения Игры должны учиться в 6-8 классах. Руководители команд назначаются приказом направляющей организации и несут ответственность за безопасность и сохранность жизни и здоровья участников Игры, в пути и во время Игры.

3.3. Предварительная заявка на участие в Игре направляется до 13 октября 2025 года (включительно) в электронном виде по ссылке: <https://clk.li/wFiD> или по QR-коду:



3.4. Члены Команды, принимающие участие в Игре, должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

3.5. По прибытию на Игру необходимо представить следующую документацию:

- заявка на участие по форме (Приложение 1), с медицинским допуском (оригинал);
- приказ (копия) образовательного учреждения о направлении команды на Игру;

3.6. Непосредственное судейство и проведение этапов Игры осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).

3.7. Программа Игры включает в себя 9 этапов (Приложение 2).

3.8. Организаторы Игры оставляют за собой право вносить изменения в правила прохождения этапов.

4. Подведение итогов и награждение участников Игры

4.1. Победители Игры определяются по наименьшей сумме занятых мест на всех этапах, в соответствии с решением главной судейской коллегии Игры и награждаются грамотами Управления образования администрации г. Ульяновска.

4.2. Победителями считаются команды, занявшие 1, 2 и 3 место.

ЗАЯВКА
на участие в военно-патриотической спортивной игре «Марш-бросок»

От команды «_____»
(наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Домашний адрес	Контактны й телефон родителя	Допуск врача
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
Запас						
Запас						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

(подпись врача)

Командир _____
(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

(должность руководителя команды) (мобильный телефон)

Дата

Директор образовательного учреждения _____/_____

МП

Содержание этапов военно-патриотической спортивной игры «Марш-бросок»

1 этап: «Сборка/разборка автомата Калашникова (АК), снаряжение магазина»

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова

Участвует вся команда. Соревнование командное. Судья следит за правильностью выполнения упражнения и засекает общее время команды, затраченное на разборку и сборку АК.

Побеждает та команда, которая затратила суммарно команду наименьшее время на неполную разборку и сборку автомата Калашникова.

Разборка и сборка должна производиться правильно: выполнение всех элементов и проведение разборки и сборки в строгой последовательности.

За каждый невыполненный элемент или упавшую деталь, прибавляется 5 секунды к времени выполнения норматива. Судья объясняет порядок проведения конкурса, и какие элементы должны быть выполнены.

Исходное положение: автомат лежит на столе (затворная рама с затвором кверху), участник находится на расстоянии 1 метра от стола.

Выполнение норматива начинается по команде судьи «К выполнению норматива приступить».

Произвести неполную разборку (дульный тормоз-компенсатор не отсоединять, и без паузы произвести сборку).

Порядок разборки:

1. Отделить магазин, после этого проверить, нет ли патрона в патроннике (контрольный спуск курка с боевого взвода производить в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола).

2. Вынуть пенал с принадлежностью.

3. Отделить шомпол.

4. Отделить крышку ствольной коробки.

5. Отделить возвратный механизм.

6. Отделить затворную раму с затвором.

7. Отделить затвор от затворной рамы.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

2. Присоединить затвор к затворной раме.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.

4. Присоединить возвратный механизм.

5. Присоединить крышку ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель (контрольный спуск курка с боевого взвода производить в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола).

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада.

9. Присоединить магазин к автомату.

Примечание:

Разборка и сборка осуществляется на столе или подстилке и заканчивается докладом участника – «Готово!».

Выполнение упражнения происходит в виде эстафеты. Первый участник разобрал и собрал АК, отошел в сторону, сразу приступает к выполнению упражнения второй участник, и так до последнего участника.

Время останавливается после окончания упражнения последним участником.

Штрафы:

За каждый элемент разборки/сборки, проведенный не в правильной последовательности, прибавляется 5 секунд к общему времени эстафеты.

За каждую упавшую, со стола деталь автомата, прибавляется 5 секунд.

Судья объясняет порядок проведения этапа, и какие элементы должны быть выполнены.

Исходное положение: автомат лежит на столе затворной рамой вверх.

Снаряжение магазина АК 30 патронами.

Каждый участник должен снарядить магазин к автомату Калашникова 30 патронами.

Участник стоит у стола на расстоянии 1 шаг. По команде судьи «К снаряжению магазина, приступить!», участник подходит к столу и снаряжает магазин. После снаряжения магазина, кладет его на стол, время останавливается.

Штраф.

За каждое падение патрона со стола, к общему времени прибавляется 5 секунд.

2 этап: «Огневая подготовка».

Стрельба из пневматической винтовки (2 мальчика, 1 девочка)

Все участники поочередно производят 5 выстрелов из положения, «лёжа» по мишеням с расстояния 6 метров на время. Время на выполнение стрельбы каждым участником – 2 мин.

По команде судьи «К бою», участник команды принимает положение для стрельбы «лёжа», заряжает винтовку и докладывает «Иванов к бою готов».

По команде судьи «Огонь» производит стрельбу 5-ю выстрелами.

По команде «Огонь» начинается отсчёт времени и ведётся до произведения 5-го выстрела.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

В случае равенства очков победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на поражение мишеней.

3 этап: «Внимание, газы!». Одевание противогаза.

Участвует вся команда. Противогаз лежит в сумке с застегнутыми пуговицами.

По команде «Газы» участник должен:

- задержать дыхание;
- закрыть глаза;
- достать противогаз из сумки;
- одеть противогаз;
- сделать выдох и шаг вперед.

Время останавливается.

Штраф за выступающие части головы (уши) – 5 сек.

Победитель определяется по наименьшему количеству очков.

4 этап: «Метание мяча».

Участвует вся команда. Участнику даётся по 3 попытки из положения – «Стоя».

Коридор метания мяча шириной 15 м. Метание производят все члены команды. Бросок мяча, не попавший в коридор для метания, не засчитывается. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

5 этап: «Минное поле» (1 мальчик, 1 девочка).

Участники идут вместе по «минному полю» и проверяют щупом пространство перед собой. Каждый участник должен найти по 1 mine. Участник, нашедший мину, ставит флажок и уходит на начало минного поля.

По команде судьи «На старт» участники занимают место перед «минным полем».

Берут щуп и флажок. По команде «Старт» участники начинают прохождение этапа.

Каждому нужно найти по 1 mine. Как только оба участника найдут по 1 mine и поставят флажок, время останавливается.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени.

6 этап: «Первая помощь» (1 мальчик, 2 девочки).

На старте у участников в сумке средства оказания первой помощи.

Все участники добегают до точки оказания первой помощи пострадавшим и берут карточку с указанием повреждения (кровотечения, переломы, повреждение головы).

Девочки оказывают первую помощь пострадавшему мальчику с комментариями своих действий. По окончании оказания первой помощи, участники говорят: «Готово». Время останавливается.

Судья оценивает качество оказания первой помощи. За каждую ошибку штраф – 5 секунд.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени.

7 этап: Тест «Военные звания Вооруженных Сил РФ».

Участствует вся команда. За каждый неправильный ответ штраф – 5 секунд.

Победитель определяется по наименьшему количеству времени.

8 этап: «Физическая подготовка»

(Комплекс силовых упражнений выполняет вся команда).

Мальчики: Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) разновременное сгибание рук;
- 4) перехват.

Девочки: Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
 - 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
 - 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
 - 4) поочередное разгибание рук;
 - 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
 - 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.
- Выигрывает команда с наибольшим набранным количеством очков.

9 этап: Викторина «Техника Вооруженных Сил РФ»

Участствует вся команда. За каждый неправильный ответ штраф – 3 очка.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков.